**体检注意事项**

一、体检前必须了解的事项

1.体检前三天，要注意饮食，不要吃过多油腻、不易消化的食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物 。体检前一天要注意休息，避免剧烈运动和情 绪激动，保证充足睡眠， 以免影响体检结果 。体检前一天晚上 8 时后避免进食。10 点以后避免饮水。

2.体检时间：早上 8：00-12：00，抽血时间08:00-10：30，体检当天应穿着宽松、休闲类衣物、鞋 类， 以便于穿脱为宜 。女士不宜穿连身衣物及佩戴项链等首饰；体检当日早晨应 禁食、禁水 。请您首先进行空腹抽血及腹部 B 超等检查。

3.体检人员请带上身份证以便核对身份。

4.视力异常者请携带眼镜。

二、体检中必须注意的事项

1.体检时请按体检指引单完成体检，体检过程中如有疑问请及时与体检医生联系。

2.应积极配合医生的各项检查，不要因为自觉不便而自动放弃某些体检项目。

3.体检过程中不要擅自更改体检项目，也不要遗漏您的任何一项检查；体检过程中若发现异常，请遵医嘱及时到相关科室进一步检查，以免漏诊 。

4.受检者须提供真实的病史(既往病史、家族史)资料，有利于医生对体检结果作出正确的判断。

5.女性经期不做妇科及尿常规检查，须在月经干净后 3 天进行；孕期或准备怀孕请不要接受 X 光检查。

三、体检后仍需关注的事项

1.体检结束后，请您将体检表交到体检中心导检台，以便为您完成体检报告。

2.如果检查结果反映出您的健康状况存在问题，请根据医生的建议和指导及时就医，并且合理地安排好您目前的生活作息和习惯 。如果您此次检查身体状况良好，请继续保持您良好的生活习惯，并且定期给您的身体作一次全面检查 。请您保存好体检报告， 以便与下次体检结果作对照，也可作为您就医时具有临床指 导意义的资料。

四、放射检查前准备及检查须知

为使检查能顺利进行、在检查过程中不浪费过多的时间做检查前准备、更好的保证检查质量，请在检查前提前做好以下准备 : 1.更换宽松无饰物的服装，不论内衣或者外衣，请尽量不佩戴饰品，避免因去除饰物造成饰物损坏、遗失等情况 ;饰品也可造成所得影像检查范围内出现体外异物伪影，可能影像报告结果判断 。2.在放射科检查室门口“检查进行中 ”曝光指示灯亮起时，请勿推门询问或 推门进入检查室， 防止不必要的辐射损害发生。